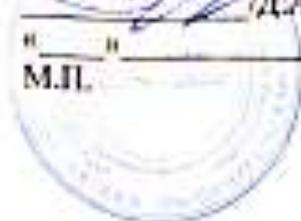


СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ДО «Завьяловская СШ»
/Д.А. Бахмутов
" " 2025 г.
М.П.



СОГЛАСОВАНО
Начальник Управления образования
Администрации муниципального округа
Завьяловский район Удмуртской
Республики
/Н.Г. Красноперова
" " 2025 года
М.П.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Первомайская СОШ»
/И.П. Ахсенова
" " 2025 г.
М.П.



**Программа профильной смены с дневным пребыванием
спортивной направленности
«Мы за спорт!»**

Автор программы:
Первошикова М.В., заместитель
директора по воспитательной
работе

с. Первомайский, 2025

ЗАЯВКА

на включение в перечень программ профильных смен и лагерей труда и отдыха, организуемых муниципальными образованиями, расположенными на территории Удмуртской республики, в 2025 году

Муниципальное образование
«Муниципальный округ Завьяловский район Удмуртской Республики»
 (полное название муниципального образования)

направляет Сведения о перечне программ, организуемых в 2025 году:

№ п/п	Тип лагеря	Наименование программы	Проводящая организация	Место проведения	Сроки проведения	Кол-во участников
	профильная смена с дневным пребыванием	Программа спортивной направленности «Мы за спорт!»	МБОУ «Первомайская СОШ»	МБОУ «Первомайская СОШ»		

Информационная карта Программы

1. Название Программы (без сокращений, не более 8 слов)	Программа профильной смены с дневным пребыванием спортивной направленности «Мы за спорт!»
2. Цель Программы	Создание условий для повышения спортивного мастерства участников смены и обучения их техникам различных видов спорта.
3. Тип лагеря (форма проведения лагеря)*	профильная смена с дневным пребыванием
4. Направление деятельности, специфика содержания Программы (специализация Программы)**	Физкультурно-спортивная
5. Авторы Программы (фамилия и инициалы без сокращений, место работы, должность, контактный номер телефона)	Первощикова Марина Васильевна, МБОУ «Первомайская СОШ», заместитель директора по ВР, 89043138228
6. Руководитель Программы (фамилия и инициалы без сокращений, место работы, должность, контактный номер телефона)	Первощикова Марина Васильевна, МБОУ «Первомайская СОШ», заместитель директора по ВР, 89043138228
7. Название проводящей организации (дополнительно указать ФИО руководителя организации, контактный номер телефона)	МБОУ «Первомайская СОШ», директор – Аксенова Наталья Петровна, т.89124473121
8. Место реализации Программы	МБОУ «Первомайская СОШ»
9. Количество участников Программы	20 человек
10. География участников Программы	Завьяловский район
11. Возраст участников	14-18 лет
12. Сроки реализации Программы	23.06.2025-27.06.2025
13. Партнеры Программы	УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ МО "МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ЗАВЬЯЛОВСКИЙ РАЙОН УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ"; Российское движение детей и молодежи «Движение Первых» в Завьяловском районе Удмуртской Республики; Группа Межпоселенческой централизованной библиотечной системы Завьяловского района (МБУК).
14. Планируемые информационные источники, необходимые для освещения Программы в СМИ	Официальный сайт МБОУ «Первомайская СОШ»

**Программа профильной смены с дневным пребыванием
спортивной направленности
«Мы за спорт!»**

1. Пояснительная записка

Профильная смена «Мы за спорт!» является частью тренировочного процесса по различным видам спорта в МБОУ «Первомайская СОШ», реализуемой в летний период, и включает в себя спортивно-оздоровительную, патриотическую, тренировочную, воспитательно-наставническую работу с участниками летнего лагеря для проведения непрерывного тренировочного процесса.

По сроку реализации программа рассчитана на период летних каникул продолжительностью 5 дней.

Профильная смена была направлена на повышения уровня физической, тактической подготовки юных спортсменов, позволившая собрать вместе сборную команду Завьяловского района, участников спартакиады обучающихся образовательных учреждений Удмуртской Республики.

В рамках реализации смены будут проходить занятия по основным направлениям: легкая атлетика, лыжные гонки, футбол, баскетбол, волейбол. Проведения профильной смены показывает ее важность и нужность для детей, позволит участникам не только повысить свою физическую подготовленность социализироваться и включиться в общественно полезную деятельность, но и быть успешными в своих спортивных начинаниях, более успешно выступать на уровне различных соревнованиях. Кроме того, несовершеннолетние, которые состоят на различных профилактических учетах, активно включались в тренировочный процесс.

В настоящее время, согласно федеральному закону «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 N 329-ФЗ, первоочередной задачей становится оздоровление населения, привлечение детей и подростков к массовым занятиям физической культурой и спортом. Направленное занятие детей и подростков физической культурой и спортом решает множество задач в формировании гармонично развитой личности, для достижения которых одной из основных платформ является организация летних учебных, трудовых, творческих и спортивных лагерей. А для достижения высоких спортивных результатов нужно организовать круглогодичный тренировочный цикл, который замыкает все цели и задачи в единый спортивно-творческий процесс.

При проведении профильной смены особое значение имеет патриотическое направление. Программой предусмотрены ежедневные теоретические занятия по истории России, Удмуртии, а также встречи с известными людьми-спортсменами, военнослужащими, в том числе с участниками специальной военной операции.

Именно такие встречи в неформальной обстановке позволяют ребятам сильнее проникнуться уважением к героям, понять, что они такие же обычные люди, но которые перебороли свой страх, понять значение патриотизма, любви к своей Родине.

В целом, программа «Мы за спорт!» представляет собой учебно-тренировочные сборы спортивно-оздоровительной направленности для воспитанников спортивной школы и для всех участников лагерной смены, приобщение их к общероссийскому спортивному движению «Готов к труду и обороне», способствует патриотическому воспитанию молодежи. Такие сборы, на наш взгляд, являются одним из лучших способов поощрения ребят, проявивших себя в течение всего спортивного сезона 2024-2025 года, а также дают старт новому спортивному периоду и помогают выявить кандидатов в спортивную сборную Завьяловского района, а также привлечь к регулярным занятиям спортом детей из числа многодетных семей, и семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Для таких детей участие в программе будет являться наглядным примером «как становятся Чемпионами» и как стать успешным человеком в жизни, занимаясь спортом.

Включенность программы в годовую деятельность организации:

Реализация республиканской профильной смены «Мы за спорт!» включена в план работы МБОУ «Первомайская СОШ» на 2025 год как часть системы мероприятий по развитию физической культуры и спорта на территории Завьяловского района. В систему мероприятий по данным направлениям входят: Республиканская спартакиада обучающихся образовательных учреждений, Республиканские соревнования по баскетболу, футболу и легкой атлетике, районная спартакиада обучающихся общеобразовательных учреждений, фестиваль ГТО.

2. Адресаты Программы

Программа рассчитана на детей от 14 до 18 лет, как для мальчиков, так и для девочек. Группа детей представляет собой расширенный социум, так как он объединяет разные возрастные группы, занимающиеся в спортивных секциях Завьяловского района. Это и младшие школьники, и подростки.

Принцип отбора: желание заниматься спортом и отсутствие медицинских противопоказаний.

Новизна программы прослеживается в широком приобщении воспитанников к разнообразному социальному опыту, созданию в лагере стиля отношений сотрудничества, содружества, сотворчества. Кроме этого, данная программа предусматривает взаимосвязь физического, нравственного, интеллектуального, эстетического воспитания детей, через самодисциплинированность, четкое

выполнение норм и правил спортивной этики, уважение соперника, выработку спортивного характера.

3. Цель Программы

Создание условий для повышения спортивного мастерства участников смены и обучения их техникам различных видов спорта

4. Задачи Программы

1. Познакомить участников с различными видами спорта, сформировать устойчивую мотивацию к занятиям спортом и к здоровому образу жизни, совершенствование спортивного мастерства;

2. Вовлечение в спортивные секции в территориальных органах Завьяловского района;

3. Профилактика правонарушений и асоциального поведения;

4. Создание условий для самоопределения, самореализации ребенка через включение в деятельность спортивного характера, помощь в раскрытии и развитии индивидуальных способностей детей;

5. Содействие патриотическому воспитанию участников смены посредством проведения встреч с выдающимися спортсменами, военнослужащими, в том числе с участниками специальной военной операции.

5. Содержание Программы.

Достижение цели предполагается посредством вовлечения младших школьников подростков в спортивную деятельность.

Для решения поставленных задач программой предусматривается проведение комплекса мероприятий, которые можно разделить на следующие блоки:

1. спортивно-тренировочный блок (физическая, технико-тактическая, теоретическая и специальная подготовки);

2. воспитательный блок (культурно-массовая и просветительная работа);

3. психологический блок;

4. инструкторско-методический блок.

СПОРТИВНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ БЛОК

Задачи:

1. Вовлечение детей в регулярные занятия физической культурой и спортом.
2. Совершенствование физической подготовленности путем приобщения к всероссийскому движению «ГТО».
3. Разучивание и тренировка выполнения комплексов, согласно программе спортивной подготовки по виду спорта.
4. Получение теоретических знаний и умение использовать полученные знания на практике в условиях тренировочных занятий.
5. Повышение спортивного мастерства через регулярные тренировки.

Блок предусматривает совместное проведение тренировочных занятий, освоение программного материала в микроциклах (согласно программе спортивной подготовки по виду спорта). Блок состоит из теоретических и практических занятий. Включает в себя прием норм ГТО (тестирование). Тренером ведется учет показателей, отслеживается динамика, корректируется дальнейший тренировочный процесс.

Практические занятия:

Зарядка: поднятие общего тонуса организма («пробуждение» организма), общая физическая подготовка, упражнение на закаливание.

Тренировки: техническая и тактическая подготовка согласно программе спортивной подготовки по виду спорта, специальная физическая подготовка, спортивные и подвижные игры.

Теоретическая подготовка проводится в форме бесед, лекций (с приглашением специалистов) непосредственно на тренировочном процессе и связана с физической, технико-тактической, моральной и волевой подготовкой как элемент практических занятий. Теоретические знания вырабатывают у занимающихся умение использовать полученные знания на практике в условиях тренировочных занятий.

В течение лагерной смены подростки участвуют в мастер-классах, учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях, проводимых приглашенными специалистами, общаются со своим тренером, постигая, таким образом, сущность спортивной деятельности

В течение профильной смены для всех участников лагеря планируется провести встречи с приглашенными гостями:

- сотрудником правоохранительных органов (МВД УР, ФСБ);
- молодым тренером;
- выдающимися спортсменами,
- специалистом республиканского врачебно-физкультурного диспансера;

- военнослужащими, в том числе с участниками специальной военной операции.

В ходе встреч подростки узнают, как помогают знания и спортивная подготовка в разных сферах деятельности, в воспитании и становлении характера, в критических ситуациях при принятии решений. Проведение таких встреч особенно важно в настоящее время, в условиях проведения специальной военной операции, поскольку будут способствовать формированию ценностных представлений о святости воинского подвига, чувства гордости за своё Отечество.

Расписание занятий:

Общее количество дней	Зарядка	Первая тренировка	Вторая тренировка	Теоретические занятия
5	5 (1 час)	5 (1,5 часа)	5 (2 часа)	5 (1 час)
Всего часов занятий				
27,5	5	7,5	10	5

**ПЛАН
спортивно-массовой работы**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1.	Прием норм ГТО. Эстафета (беговая с предметами)	1-день	Тренеры – преподаватели
2.	Развитие физических качеств. Отработка технических элементов.	2-й день	Тренеры – преподаватели
3.	Совершенствование технических приемов и тактических действий. Сдача нормативов по физподготовке	3-й день	Тренеры – преподаватели
4.	Соревнования по легкой атлетике. Отработка технических элементов	4-й день	Тренеры – преподаватели
5.	Тренинг для подростков-спортсменов «Наука побеждать в спорте» (психолог). Мастер классы	5-й день	Тренеры – преподаватели

ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ БЛОК

Этот блок объединит всех участников профильной смены. Предусматривает совместные встречи с приглашенными гостями. Совместные занятия.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ БЛОК

Задачи:

1. Создание благоприятной психологической атмосферы в отряде, лагере.
2. Развитие правильной спортивной мотивации, нравственных и волевых качеств.
3. Создание общей психологической подготовленности к тренировкам и соревнованиям.

Психологический блок включает в себя занятия с приглашенным психологом и тренером:

- проведение индивидуальной воспитательной профилактической работы с «трудными» детьми;
- психологические тренинги, направленные на снятие у детей нервно-психической напряжённости, выработку умений и навыков адаптации к тренировочным и соревновательным нагрузкам;
- проведение групповых занятий, направленных на развитие коммуникативных умений и навыков у детей и подростков, формирование уверенности в себе.

Эффективность психологической подготовки достигается посредством применения обширных средств и методов. Основные из них:

- Личный пример тренера, убеждения, поощрения.
- Побуждение к деятельности, поручения, общественно-полезная работа.
- Обсуждение в коллективе.
- Проведение совместных занятий менее подготовленных с более подготовленными участниками смены (младших со старшими).
- Упражнения повышенной трудности в процессе физической подготовки, повышенной сложности в процессе технической подготовки.

ИНСТРУКТОРСКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ БЛОК

Задачи:

1. Координация деятельности командиров отрядов.
2. Наставничество для детей, оставшихся без попечения родителей.
3. Организация системы контроля за тренировочным процессом.

Мероприятия:

1. Проведение инструкторско-методических занятий для командиров отрядов.

2. Сбор и структурирование данных для проведения анализа деятельности.

Таким образом, проведение в комплексе мероприятий по каждому направлению охватывает практически все сферы деятельности у участников смены, будет способствовать приобщению детей к здоровому образу жизни, совершенствованию спортивного мастерства, становлению гражданской позиции.

МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ

№	Мероприятие	Срок	Место	Ответственный
Подготовительный период:				
1.	Формирование команды и распределение кадров в рамках профильной смены	Май	с. Первомайский	Руководитель смены
2.	Определение лагеря для проведения профильной смены	Май	с. Первомайский	Руководитель смены
3.	Презентация проекта в СМИ, социальных сетях	Май	с. Первомайский	Заместитель руководителя
4.	Заключение договоров на проведение профильной смены	Май	с. Первомайский	Заместитель руководителя
5.	Проведение инструкторско-методического семинара с кадрами проекта	Май	с. Первомайский	Руководитель смены
6.	Отбор детей для участия в профильной смене	Май	с. Первомайский	Руководитель смены
7.	Подготовка необходимого имущества, спортивного инвентаря и учебных пособий	Май	с. Первомайский	Заместитель руководителя
8.	Подготовка культурно-массовых и спортивных мероприятий	Июнь	с. Первомайский	Заместитель руководителя
9.	Подготовка необходимой документации	Июнь	с. Первомайский	Заместитель руководителя
10.	Проведение инструктажа по ОТ и технике безопасности с тренерами	Июнь	с. Первомайский	Заместитель руководителя
11.	Проведение инструктажа по ОТ и технике безопасности с учащимися	Июнь	с. Первомайский	Тренеры
Основной этап:				
12.	Реализация мероприятий согласно блокам программы	Июнь	Профильной смены «Мы за спорт!»	Заместитель руководителя
13.	Освещение проекта в СМИ	Июнь		Заместитель руководителя
Заключительный этап:				

14.	Аналитический сбор результатов, подготовка и сдача отчетных документов	Июль	Профильной смены «Мы за спорт!»	Заместитель руководителя
15.	Презентация результатов проекта	август		Заместитель руководителя

График работы профильной смены «Мы за спорт!»

8.30 - сбор детей

8.30 - 8.50 – зарядка

9.00 - 9.20 - завтрак

9.30 – 11.50 - учебно-тренировочные занятия, оздоровительные мероприятия

12.00 – 12.20- обед

12.30 – 14.00 - - учебно-тренировочные занятия, культурно-массовые мероприятия

14.30 - уход домой

6. Структура организации деятельности. Схема управления



7. Кадры Программы

1. Специалисты МБОУ ДО «Завьяловская СШ»: тренеры, инструкторы-методисты.
2. Приглашенные специалисты: психолог.
3. Приглашенные гости из числа бывших воспитанников МБОУ «Завьяловская СШ» и спортивных федераций.
4. Ведущие спортсмены.

ФИО	Должность	Функциональные обязанности
Осинцев В.Д, Захаров А.А.	Тренеры МБОУ ДО «Завьяловская СШ»	Ответственные за своевременное выполнение режимных моментов, за жизнь и здоровье несовершеннолетних, осуществляют помощь в организации мероприятий.
РОО «Всестилевая федерация каратэ УР»	Специалисты	Проведение обучающих занятий, мастер-классов
Российское движение детей и молодёжи «Движение Первых» в Завьяловском районе Удмуртской Республики	Специалисты	Проведение обучающих занятий, мастер-классов
Группа Межпоселенческой централизованной библиотечной системы Завьяловского района (МБУК)	Специалисты	Проведение обучающих занятий, мастер-классов

8. Материально-техническое обеспечение Программы

а) Территория и помещения:

- отрядная комната
- туалеты, умывальник, раздевалка;
- спортивный зал, стадион МБОУ «Первомайская СОШ»;

б) Спортивный инвентарь:

- мячи: резиновые, волейбольные;
- обручи, скакалки;
- настольные игры.

в) Оборудование:

- столы, стулья;
- аптечка первой медицинской помощи;
- питьевой стаканчик;

- телевизор;
- цифровой фотоаппарат;
- принтер;
- музыкальная колонка.

7. Предполагаемые результаты данной Программы, её социальный эффект

Количественные результаты:

1. Не менее 20 участника – младших детей и подростков приняли участие в профильной смене;
2. Провели не менее 3 лекций с приглашенными специалистами;
3. Провели не менее 2 встреч с выдающимися спортсменами, военнослужащими, в том числе с участниками специальной военной операции;
4. Провели не менее 5 теоретических и практических занятий;
5. Более 5 информационных материалов, сюжетов в СМИ и социальных сетях.

Качественные результаты:

1. Приобщение к здоровой спортивной жизни всех участников профильной смены и детей, снижение тяги к криминальным ценностям;
2. Увеличение количества подростков, вовлечённых в занятия физической культурой и спортом;
3. Популяризация здорового образа жизни среди детей находящихся в трудной жизненной ситуации;
4. Повышение спортивного мастерства юных спортсменов и улучшение спортивных результатов МБОУ «Первомайская СОШ» на районных, республиканских, зональных и Российских соревнованиях.
5. Не менее 90 % положительных отзывов участников смены.

Программа носит долгосрочный характер и может реализовываться в течение ряда лет.

Финансово-экономическое обоснование затрат

Наименование расходов	Расчет руб.*чел.*сут.			Сумма, руб.	Источник финансирования
	руб	чел	сут		
1.1. Стоимость питания	2450	20	5	245000	
	175	20	5	17500	Республиканский бюджет
	35	20	5	3500	Муниципальный бюджет
	17,5	20	5	1750	Привлеченные средства
1.2. Канцтовары, хозтовары	17,5	20	5	1750	
	17,5	20	5	1750	Привлеченные средства
Итого на всю программу: 245000рублей					
Сумма средств бюджета Удмуртской Республики: 17500 рублей					
Сумма средств муниципального бюджета*: 3500 рублей					
Сумма привлечённых средств: 3500 рублей					